

PROJEKT:



Skriv något om hög fart och
att vi gestaltar ungdomarnas
berättelser om kön och identitet.

Ok, men skriv att det är
ungdomars egna berättelser
Som vi har hört under
projektets två år.

Från O

Skriv "skrivade",
det är inga barn!!

~~Konstige infall~~ och Modigt allvar

Få in att det handlar
om kön och identitet.

Vore bra att få med
hur det är att vara
ung idag. ↙
Ume JUST nu!

Ett nära samarbete med regionens
ungdomar och skolor ska resultera i
det material som utgör grunden
till föreställningen.

AV:

Tina Axelsson • Mattias Brunn • Jan Coster
• Jimmy Dahlqvist • Cilla Jelf • Marianne
Järpedal • Carolina Frände • Mattie Hollósy
Lamberg • Rasmus Hollósy Lamberg •
Oskar Holmqvist • Paula Holmqvist • Nadja
Hjorton • Linda Isaksson • Ann-Sofie Kann
• Bim King • Lisa Lindén • Viktor Nilsson •
Alexander Nilsson • Ina Nyholm • Charlotta
Nylund • Sanna Nyman • Peter Lorentzon •
Safija Salahovic • Anki Svensson • Håkan
Wester • Kenny Wetterlin • Ulf Öqvist

PÅ SCEN:

Mattias Brunn • Jan Coster • Cilla Jelf • Peter
Lorentzon

FÖRESTÄLLNINGSFOTO: Ola Kjelbye

CHEFER:

Nils-Ove Carlén • Jan Owe Ericsson • Ida Ivarsson
• Olof Lindqvist • Anna Ahnstedt Mittle •
Malin Valentin

TACK TILL:

Norgårdskolan i Uddevalla • Bleketskolan
på Tjörn • Åbyskolan i Mölndal • Nollhaga-
skolan i Alingsås • Fornängsskolan i Göteborg
• Hammarkullsskolan i Göteborg • Kvarnhaga-
skola i Botkyrka, • Ossian Melin • Kristin
Johansson-Lassbo • Lena Haglund på kem-
labb Uddevalla Lasarett

MUSIK:

Svansjön: Tchaikovsky, We No Speak
Americano - Radio Edit: Yolanda Be Cool
& DCUP, Requiem For a Dream- Lux Aeterna:
The London Ensemble, Pingu: Silver
Screen Orchestra, Try Sleeping With a Broken
Heart: Alicia Keys, Release Me: Agnes,
Fix You: Coldplay, Worried Shoes: Karen O
and the Kids, California Gurls (feat. Snoop
Dogg): Kate Perry & Snoop Dogg, Viva La
Vida: Coldplay



REGIONTEATER VÄST

www.regionteatervast.se

SKÄR
HOLMEN
stockholms
stadsteater

REGIONTEATER VÄST - EN DEL AV



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

skriv något om hög fart och
att vi gestaltar ungdomarnas
berättelser om kön och identitet.

Ok, men skriv att det är
ungdomars egna berättelser
Som vi har hört under
projektets två år.

FRÅN O

skriv "skrivade",
det är inga barn!!

~~Konstiga infall och blodigt allvar~~

Få in att det handlar
om kön och identitet.

Vore bra att få med
hur det är att vara
ung idag.
Unga just nu!

Ett nära samarbete med regionens
ungdomar och skolor ska resultera i
det material som utgör grunden
till föreställningen.

Från o - din guide till 15-åringen

FRÅN o 15 år en gång i livet

Som 15-åring kan det stundtals kännas som om man är helt isolerad. På en egen öde ö. Egentligen en helt egen planet. Som om ingen annan förstår någonting. Alltså absolut ingenting. Nada. Aldrig mamma eller pappa, sällan någon lärare, kanske ibland någon kompis- om man har tur.

Vi ville försöka förstå. I alla fall något. På riktigt. Om 15-åringar och om oss själva, då och nu. Så vi tog ett tält och en bil

och åkte ut och lyssnade, klämde, antecknade och spelade in 15-åringars tankar, drömmar och hemligheter. Kanske har vi inte förstått mer för det. Men vi har försökt. Och vi har gjort en teaterföreställning av det. 15-åring! Den här föreställningen är din.

TIPS PÅ HUR NI KAN DISKUTERA FÖRESTÄLLNINGEN FRÅN O

ÖVNING 1 - Omvänt publiksamtal

Ponera att ni är upphovsmän till föreställningen- vilket ni ju också är! Ställ frågor som:

Hur tänkte ni när ni gjorde den här föreställningen? Hur kom ni fram till dess form? Vad det svårt att bestämma vilka

scener som skulle vara med och i så fall varför? Varför har ni valt just den musiken ni har valt? Vad betyder musiken och dansen i föreställningen? Och mer:

-Vad tror ni att publiken kommer att komma ihåg från föreställningen och varför?

Var nu på samma sätt både skådepelare, scenograf och kostymdesigner:

Hur kändes det att spela karaktären Dudas? Var det svårt och i så fall på vilket sätt? Hur upplevde du att det var att spela Maria, Viktor eller Lennart? Vad ville du berätta med just din karaktär?

På vilket sätt var kläderna viktiga för din karaktär? Vad säger kläderna och andra attribut om honom eller henne?

Hur tänkte du som scenograf när du bestämde hur rummet skulle utformas? Vilken betydelse har de vita vikväggarna? Och vilka är egentligen bäbisdockorna och den uppstoppade svanen? Vad betyder de?

ÖVNING 2 - Vad önskar du dig mest av allt just nu?

Skriv en mening som svarar på frågan:

-Vad önskar du dig allra mest just nu?

Byt lappar med varandra - ingen ska veta vems lapp man får. Läs upp lapparna som om det vore din egen önskan. Prata om önskningarna - se likheter och skillnader. Vad önskar sig en 15-åring och varför?

ÖVNING 3 - Emotestet

Alla tar med sig en bild som beskriver hur man känner sig just nu. Det kan vara en bild man gjort själv, ett foto, målning eller en annan bild som man hittat i en tidning, i en bok eller dylikt. Be alla visa sina bilder och berätta, muntligt eller skriftligt, varför man valt just den bilden och hur man tänkte då.

ÖVNING 4 - Intervju med dig själv

Gör en intervju med dig själv om 10 år. Frågorna ska handla om sådant som du verkligen vill ha svar på! Var smått bråkig med dig själv och ställ krav på ärliga svar:

-Hur ser ditt liv just ut? Var bor du? Vad jobbar du med? Är du lycklig? Hur ser du på den du var när du var 15 år- för tio år sedan? Minns du den personen och vad den drömde om?

ÖVNING 5 - Musikövning

Ta med dig musik som berör dig på olika sätt. Musik som gör dig glad, som får dig att gråta, som hjälper dig att vara arg. Alla får berätta om musiken/låten, hur den påverkar dem och varför.

-Vilken låt får dig att gråta? Vilken låt får dig att bli glad? Vilken låt lyssnar du på om du är arg?

ALLA ÄLSKAR TACOS

TACO-RECEPT

INGREDIENSER:



500 GRAM KÖTTFÄRS

2 MSK RAPSOLJA,
ATT STEKA I



1 PÅSE TACOKRYDDA
2 MSK VATTEN



2 MSK TACOSÅS, MILD

12 TACOSKAL, HÅRDA
1 KRUKA SALLAD, STRIMLAD
3 TOMATER, HACKADE



HACKAD...



...GURKA, EN HALV

1 LÖK, HACKAD
1 GUL PAPRIKA, HACKAD
1 RÖD PAPRIKA, HACKAD
2 DL RIVEN OST

GODA TILLBEHÖR:
GRÄDDFIL, TACOSÅS
OCH EVENTUELLT
GUACAMOLE
(AVOKADORÖRA
MED VITLÖK)

TILLAGNING:



1. SÄTT PÅ
UGNEN...

...PÅ 175°

2. HETTA UPP EN...



...PANNA OCH...

...BRYN...

...RÖR OM OCH LÅT PUTTRA I
2-3 MINUTER PÅ LÅG VÄRME.
SKÖLJ SALLADEN. SKÖLJ OCH
HACKA RESTERANDE GRÖNSAKER.

3. VÄRM TACOSKALEN I UGNEN
I 2-3 MINUTER.

4. LÄGG UPP TACOSKALEN PÅ
TALLRIKAR OCH TÄCK BOTTEN
MED SALLADSBLAD.

5. LÄGG PÅ KÖTTFÄRS OCH
SEDAN HACKADE GRÖNSAKER...

...KÖTTFÄRSEN I LITE
MATFETT. TILLSÄTT
TACOKRYDDA
NÄR FÄRSEN
BÖRJAR BLI KLAR
TILLSAMMANS
MED 2 MSK
VATTEN OCH
2 MSK TACOSÅS...

...RINGLA ÖVER GRÄDDFIL
OCH TACOSÅS OCH AVSLUTA
MED RIVEN OST PÅ TOPPEN.



SUPER
SNACKS!!!

TIPS: SERVERA GÄRNA
TACOS MED STARKA
SUPERSNACKS: ROSTA
JALAPEÑOS OCH ANDRA
CHILIFRUKTER. RINGLA
ÖVER OLIVOLJA OCH
STRÖ PÅ FLINGSALT.